

Утверждаю:
 Директор МАУ «ФСОЦ»
 О.В. Фоминых
 2024 г.



РАСПИСАНИЕ тренировочных занятий в игровом зале СК «Жемчужина» и МАУ «ФСОЦ» на 2023-2024 г.г.

Секция «ФУТБОЛ»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Бородин Игорь Васильевич	14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		Выходной
Айвазян Эдвард Гарнукович	08.00-09.30 09.30-11.00 15.00-16.30	14.00-15.00 15.00-16.00	08.00-09.30 09.30-11.00 21.00-22.30	14.00-15.00 15.00-16.00	08.00-09.30 09.30-11.00	14.00-15.00 15.00-16.00	11.00-13.00 16.30-18.00
Эсболганов Гамза Алевдинович		16.00-17.00 17.00-19.00 сш	15.00-16.30 сш	16.00-17.00 17.00-19.00 сш	15.00-16.30 сш	08.00-10.00 сш 10.00-11.30 сш	08.00-10.00 сш
Шаяхметов Равиль Зямилович	19.30-21.30			20.00-22.00			Выходной
Национальные общественные организации		22.00-23.30					20.00-22.00

Секция «ВОЛЕЙБОЛ»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Чирков Павел Сергеевич		18.30 – 20.00	19.30-21.00 (сборная)	18.30 – 20.00	18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	Выходной
Сутормин Владимир Вячеславович			19.30-21.00 (сборная)		18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	
Иванова Алина Геннадьевна	18.00-19.30		18.00-19.30			17.30-19.00	

Секция «БАСКЕТБОЛ»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Порубов Виктор Владимирович		20.00-22.00			20.00-22.00		18.00-19.30
Никитин Кирилл Андреевич						12.00-14.00	13.00-15.00

Секция «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Воловик Алексей Иванович	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		Выходной

Секция «ФЕХТОВАНИЕ»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Завальнюк Екатерина Владимировна	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.00-17.30	

Тренажерный зал

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Скоробогатский Дмитрий Вячеславович	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	Выходной
Асадов Амар Абдулгалимович			19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00
Свободное посещение	08.00-19.00 21.00-22.00	08.00-22.00	08.00-19.00 21.00-22.00	08.00-22.00	08.00-19.00 21.00-22.00	08.00-22.00	08.00-22.00

Расписание занятий 2023-2024 г.г. МАУ «ФСОЦ»

Место занятий	Ф.И.О	СЕКЦИЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Зал единоборств (бокс, тайский бокс) Зал единоборств (бокс, тайский бокс)	Ваганов Артур Балмагаматович	Тайский бокс	15.00-16.30 18.00-19.30 19.30-22.00	21.00-22.30 (сборная)	15.00-16.30 18.00-19.30 19.30-22.00	21.00-22.30 (сборная)	15.00-16.30 18.00-19.30 19.30-22.00	21.00-22.30 (сборная)	11.00-12.30 12.30-14.00 14.00-15.00
	Асанов Курмангази Шашевич	Тайский бокс	08.30-10.00 16.30-18.00		08.30-10.00 16.30-18.00		08.30-10.00 16.30-18.00		
	По назначению	Бокс		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30	
Зал вольной борьбы	Мамбетов Нурадин Дахирович	Вольная борьба	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	Выходной
	Тангатаров Данибек Калсынович	Грэпплинг	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		Выходной
	Гусейнов Сиражудин Шамильевич	Вольная борьба	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной
Зал гиревого спорта	Лепехов Георгий Александрович	Гиревой спорт	17.45-18.45	19.00-20.00	17.45-18.45	19.00-20.00	17.45-18.45	18.00-21.00	Выходной
Тренажерный зал	Атаев Темиргерей Алимгереевич	Атлет. гимнастика	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
	Камбаров Арсен Акилбекович	Атлет. гимнастика		17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	
Зал спортивной акробатики	Жукова Елена Валерьевна	Спортивная акробатика	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	08.00-09.30 16.00-17.30 17.30-19.00	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	08.00-09.30 16.00-17.30 17.30-19.00	08.00-09.30 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	10.00-11.30 11.30-13.00	Выходной
	Мошкина Светлана Сергеевна	Фитнес	19.30-20.30		19.30-20.30		19.30-20.30		Выходной
Хоккейный корт «Северная звезда»	Карпунин Андрей Петрович	Хоккей с шайбой	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		Выходной
		Хоккей с шайбой (взрослые)	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		Выходной
	Мирончук Денис Васильевич	Хоккей с шайбой		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	Выходной

Лыжная база «Олимпиец»	Шалаевский Александр Сергеевич	Лыжные гонки	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	Выходной	
Хоккейный корт		Полиатлон	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной	
Бассейн		Свободное плавание	Сан. день	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	
				10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	09.00-09.45	09.00-09.45
				12.00-12.45	11.00-11.45	12.00-12.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	10.00-10.45
				13.00-13.45	12.00-12.45	13.00-13.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	11.00-11.45
									13.00-13.45	12.00-12.45
	Коржевский Дмитрий Викторович	Спортивное плавание	Сан. день	17.15-18.15 18.15-19.15	17.15-18.15	17.15-18.15 18.15-19.15	17.15-18.15		Выходной	
	Атаев Темиргерей Алимгереевич	Спортивное плавание	Сан. день		09.00-10.00 15.00-16.00 16.00-17.00		09.00-10.00 15.00-16.00 16.00-17.00		Выходной	
	Скоробогатский Дмитрий Вячеславович	Оздоровитель ное и адаптивное плавание	Сан. день	09.00-10.00	13.00-14.00	09.00-10.00	13.00-14.00		Выходной	
	Шакриева Оксана Владимировна	Аквааэробика	Сан. день		19.00-20.00		19.00-20.00		Выходной	